

**Perfectionnement pour
moniteurs moto cat. A**
"Cours Road / off road"

3 et 4 octobre 2019
Ederswiler JU



Association suisse des Moniteurs
de Moto-école (ASMM)
Einschlagweg 71
3400 Burgdorf
Tel. 034 423 35 06
Mail: info@asmm.ch
Home: www.asmm.ch

Lieu du cours
Zone de sport et loisirs Terrain
de motocross AMC Ederswiler
Riesel 80, 2813 Ederswiler JU



Perfectionnement pour moniteurs moto cat. A

"Cours Road / off road"

OMCO art. 22 2 Obligation de suivre des cours de perfectionnement. Les titulaires d'une autorisation d'enseigner la conduite des catégories A et C doivent, par catégorie, suivre au moins deux jours de sept heures de cours de perfectionnement supplémentaire spécifiques.

L' **ASMM** vous propose un " **Cours road / off road**" d'une journée reconnu par la CAQ comme cours de perfectionnement.

Le thème:

Comment approfondir mes connaissances afin de transmettre à mon élève le lien entre la conduite sur terrain meuble et la conduite sur route ?

Objectifs du cours:

Comprendre les phénomènes d'adhérence et les lois physiques de la conduite sur terrain meuble afin de les transférer à l'enseignement de la conduite des motocycles.

Pourquoi aborder le thème de la conduite sur terrain meuble ?

Les phénomènes d'adhérence sont inéluctablement liés à la conduite d'un deux roues. Comprendre l'adhérence contribue largement au sentiment de sécurité que procure la conduite d'un motorcycle. C'est pourquoi, l'idée d'approfondir ses connaissances implique d'autres expériences de conduite, d'autres approches de compréhension et un renforcement de ses connaissances techniques. C'est sur ce schéma qu'a été développé le cours Road / off road.

Domaine de compétence :

Connaissances techniques, technique de conduite, sensibilisation aux problèmes d'adhérence, liens pédagogiques de l'enseignement de la conduite sur route.

Conditions de participation :

Les motos d'enduro sont fournies par l'organisateur du cours. (KTM EXCF Hard Enduro). Il est possible d'utiliser sa propre moto pour le cours sous certaines conditions. (renseignement par téléphone auprès de l'instructeur du cours).

Equipement :

L'équipement de sécurité peut-être mis à disposition ou complété. (à communiquer sur le formulaire d'inscription).

Support de cours:

Chaque participant se verra remettre un support de cours.

Autorisation :

Ce cours est reconnu comme perfectionnement professionnel pour les moniteurs de la cat.A
Autorisation du 29.09.17 Autorisation de cours N° WB 06160

Perfectionnement pour moniteurs moto cat. A "Cours Road / off road"

| | |
|------------------------------|---|
| Organisateur de cours | Association Suisse des moniteurs de moto-école (ASMM) Einschlaweg 71 3400 Berthoud Tel. 034 423 35 06 Mail info@asmm.ch |
| Directeur de cours | Jürg Stalder |
| Instructeur | Yvan Rais Develier Tel 079 330 10 30 |
| Nbre de participants | 10 personnes max. |
| Participation | Moto d'enduro (KTM EXCF Hard Enduro) mise à disposition. Possibilité d'obtenir ou de compléter l'équipement de sécurité. |
| Horaire | de 7h45 à 17h. |
| Prix du cours | Fr. 480.00 |
| Inclus | Les pauses et le repas de midi |
| Permis de conduire | Le permis de conduire doit pouvoir être présenté sur place. |
| Date des Cours | jeudi et Vendredi 3 et 4 octobre 2019 |
| Lieu du cours | Terrain de motocross Auto-Moto-Club 2813 Ederswiler JU |



Perfectionnement pour moniteurs moto cat. A

Road / off road"

Plan du cours



| Horaire | Objectifs | Contenu | Méthode/support |
|---------|--|---|--|
| 07.45 | Accueil | Liste de présence | |
| 08.00 | Présentation du cours | Déroulement de la journée et informations | |
| 08.10 | Présentation de l'objectif du cours | Tour de présentation Attentes et objectifs personnels pour la journée | Interview |
| 08.30 | Différencier les éléments | Différence d'équipement road / off road Différences entre une moto road/off road | Travail de groupes sur les différents ateliers |
| 08.50 | Rappel des lois concernant la conduite tout terrain | Extrait des articles de la LCR à propos de la conduite tout terrain | Travail en plenum |
| 09.00 | Comprendre, tester | Rouler une moto tout terrain et donner ses impressions | Exercices pratiques |
| 09.30 | Pause | Café | |
| 09.45 | Fixer les objectifs à atteindre pour chaque zone d'exercices | Présentation des ateliers / zones d'exercices | Travail en plenum |
| 10.15 | Trouver des solutions pour la réalisation des exercices | Définir les éléments clefs pour le succès des exercices | Travail par binôme Tester par la mise en pratique |
| 12.00 | Repas de midi | | |
| 13.15 | Connaître et comprendre les réglages châssis d'une moto | Réglages suspensions Angles de géométrie | Travail de groupe, découvrir Questionnaire |
| 14.00 | Présentation du travail effectué sur les zones d'exercices | Démontrer et expliquer les techniques découvertes | Travaux théoriques et pratiques par groupes de binômes |
| 15.15 | Pause | | |
| 15.30 | Mission "ramener la moto" | Parcours comportant plusieurs difficultés | Exercice pratique sur la piste |
| 16.15 | Déterminer les liens avec la pratique sur route | Exemples de situations sur route se rattachant aux exercices tout terrain | Plenum |
| 16.45 | Réflexion personnelle, réflexion sur le cours | Aptitudes pédagogiques d'enseignement Evaluation du cours Info SARI | Questions |
| 17.00 | Fin du cours | | |